

# GESUNDHEITSFÖRDERNDE ANGEBOTE FÜR BÜNDNER GEMEINDEN

Eine Übersicht über Angebote für Gemeinden zu den Fokus Themen Bewegung, Ernährung, psychische Gesundheit und Suchtprävention  
(Beilage zum Leitfaden für die Beauftragten Gesundheitsförderung und Prävention in der Gemeinde).

ANGEBOT	UM WAS GEHT ES?	ART DER UNTERSTÜZUNG	ANBIELENDE	
<b>HANDLUNGSFELD</b>  <b>POLITISCHE RAHMENBEDINGUNGEN ENTWICKELN</b>  ... damit sich eine Gemeinde zielorientiert und langfristig in der Gesundheitsförderung engagiert.	<b>Entwicklung Konzept Frühe Kindheit, Kindheit/Jugend</b>	Politische Rahmenbedingungen	Beratung, Begleitung und finanzielle Unterstützung für die Erarbeitung eines kommunalen oder regionalen Konzepts mit Fokus Gesundheitsförderung	Fachstelle Gesundheitsförderung Graubünden
	<b>Altersfreundliche Gemeinde</b>	Politische Rahmenbedingungen und soziale Teilhabe	Beratung, Begleitung und finanzielle Unterstützung bei der Erarbeitung eines Alterskonzepts und Förderung von sozialen Netzwerken	Fachstelle Gesundheitsförderung Graubünden
	<b>Lokales Bewegungs- und Sportnetz</b>	Lokale bzw. regionale Sportförderung	Beratung, Begleitung und finanzielle Unterstützung für den Aufbau von lokalen oder regionalen Bewegungs- und Sportnetzen	graubündenSport
<b>HANDLUNGSFELDER</b>  <b>GESUNDHEITSFÖRDERNDE LEBENSBEDINGUNGEN SCHAFFEN</b>  ... damit eine Gemeinde für die Bevölkerung attraktive Räume schafft und Angebote von guter Qualität unterstützt.	<b>Frühe Sprachförderung</b>	Spracherwerb im Vorschulalter	Beratung für die Einführung von sprachlichen Frühförderangeboten	Sozialamt Graubünden
	<b>Kinderspielplätze und Pumptracks</b>	Bewegungsfreundlicher öffentlicher Raum	Finanzielle Unterstützung an die Erstellung von öffentlichen Kinderspielplätzen und Pumptracks	graubündenSport
	<b>Pausenplatzgestaltung</b>	Bewegungsfreundliche und naturnahe Schulumgebung	Beratung zur Optimierung des Pausenplatzes	Fachstelle Gesundheitsförderung Graubünden
	<b>schulnetz21 graubünden</b>	Gesundheitsfördernde und nachhaltige Schulen	Beratung, Begleitung hin zu einer gesundheitsfördernden und nachhaltigen Schule sowie Beratung und finanzielle Unterstützung für Projekte*	Fachstelle Gesundheitsförderung Graubünden / Amt für Volksschule und Sport Graubünden
	<b>Kinder- und Jugendförderung</b>	Jugendarbeit, Freizeit und Partizipation	Beratung, Begleitung bei der Schaffung einer neuen Stelle und Unterstützung bei der Erstellung eines Berichts kommunale Kinder- und Jugendförderung	Dachverband Kinder- und Jugendförderung Graubünden (jugend.gr) / Sozialamt Graubünden
	<b>Offene Turnhalle Kinder</b>	Freizeit- und Spielangebote für Familien	Beratung, Begleitung und finanzielle Unterstützung bei der Einführung von offenen Turnhallen für Kinder	Dachverband Kinder- und Jugendförderung Graubünden (jugend.gr)
	<b>Offene Turnhalle Jugendliche</b>	Freizeitangebot für Bewegung und Begegnung	Beratung, Begleitung und finanzielle Unterstützung bei der Einführung von offenen Turnhallen für Jugendliche	Dachverband Kinder- und Jugendförderung Graubünden (jugend.gr)
	<b>Netzwerk Jugend</b>	Früherkennung und Frühintervention	Beratung und Begleitung bei der Einführung von strukturierten kommunalen oder regionalen Austauschgremien zum Thema Jugend	Fachstelle Gesundheitsförderung Graubünden / Dachverband Kinder- und Jugendförderung Graubünden (jugend.gr)
	<b>Jugendschutz</b>	Alkohol- und Tabakprävention	Beratung und Schulungen zum Jugendschutz sowie kostenlose Jugendschutzmaterialien, Durchführung von Testkäufen	Fachstelle Gesundheitsförderung Graubünden / Blaues Kreuz Graubünden
	<b>cool and clean</b>	Erfolgreichen, fairen und sauberen Sport	Kostenlose Kennzeichnungsmaterialien gegen Littering und Passivrauch für Sportvereine, Sportveranstaltenden und Sportanlagenbetreibende	graubündenSport
	<b>Freiwilliger Schulsport</b>	Sportliches Freizeitangebot	Beratung für den Auf- und Ausbau des freiwilligen Schulsports	graubündenSport
	<b>Lebensraumgestaltung</b>	Altersfreundliche Lebensbedingungen	Begleitung von kommunalen oder regionalen Projekten und Initiativen	Pro Senectute Graubünden
	<b>Sitzbankkonzept</b>	Bewegungs- und begegnungsfreundlicher öffentlicher Raum	Beratung und Begleitung bei der Konzeptentwicklung	Fachstelle Gesundheitsförderung Graubünden
	<b>Quartierbegehung</b>	Bewegungs- und begegnungsfreundlicher öffentlicher Raum	Beratung, Begleitung und finanzielle Unterstützung bei moderierten Dorf- oder Quartierbegehungen	Fachstelle Gesundheitsförderung Graubünden
	<b>Integrationsförderung</b>	Integration der Migrationsbevölkerung	Beratung und finanzielle Unterstützung von Projekten	Fachstelle Integration Graubünden

● Frühe Kindheit

● Kindheit / Jugend

● Alter

● für alle Lebensphasen und Zielgruppen

\*Die verschiedenen Projekte für Schulen sind aufgeführt: [www.gesundheitsförderung.gr.ch](http://www.gesundheitsförderung.gr.ch) > Schule > Projekte/Angebote



ANGEBOT	UM WAS GEHT ES?	ART DER UNTERSTÜTZUNG	ANBIETENDE	
<b>PERSÖNLICHE RESSOURCEN UND GESUNDES VERHALTEN FÖRDERN</b>  ... damit die Bevölkerung eigenverantwortlich einen gesundheitsförderlichen Lebensstil pflegt, sich aktiv am Gemeinwesen beteiligt und bei Bedarf Beratung und Unterstützung in Anspruch nimmt.	<b>Impulsveranstaltungen</b>	Sensibilisierung der Bevölkerung	Beratung und finanzielle Unterstützung für die Durchführung von öffentlichen Veranstaltungen	Fachstelle Gesundheitsförderung Graubünden
	<b>Informations- und Kampagnenmaterial</b>	Sensibilisierung der Bevölkerung	Kostenlose Materialien zur Auflage und Weitergabe Parentu-App, gr-feel-ok, Jugendschutz, «Wie geht's dir?», «sicher gehen, sicher stehen»...	Fachstelle Gesundheitsförderung Graubünden
	<b>find help GR</b>	Beratungs- und Unterstützungsangebote in Graubünden	Einbindung des Online-Verzeichnisses in die Gemeindewebsite	Fachstelle Gesundheitsförderung Graubünden / Sozialamt Graubünden
<b>UNABHÄNGIG VON HANDLUNGSFELDERN</b>	<b>Projektgesuche Gesundheitsförderung und Prävention</b>	Anschubfinanzierung für Projekte	Finanzielle Unterstützung und Beratung bei Bedarf	Fachstelle Gesundheitsförderung Graubünden

- Frühe Kindheit
- Kindheit / Jugend
- Alter
- für alle Lebensphasen und Zielgruppen

**Gesundheitsamt Graubünden**  
**Fachstelle Gesundheitsförderung**  
**Hofgraben 5**  
**7001 Chur**  
**081 257 64 00**  
**gf@san.gr.ch**  
**gesundheitsförderung.gr.ch**

V: 21.08.2025